

FIȘA DISCIPLINEI*

1. Date despre program

Instituția de învățământ superior	Universitatea Lucian Blaga din Sibiu
Facultatea	Facultatea de Științe
Departament	Științe ale mediului, Fizica și Educație fizică și sport
Domeniul de studiu	Educație fizică și sport
Ciclul de studii	Masterat
Specializarea	Educație fizică și sportivă școlară/ absolvent

2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	Tehnici de comunicare în educație fizică și sport			
Codul cursului	Tipul cursului	An de studiu	Semestrul	Număr de credite
380616C030018		2	3	4
Tipul de evaluare	Categoría formativă a disciplinei <i>D.d.c.</i>			
Colocviu				
Titular activități curs	Conf. univ.dr. Pomohaci Puiu Marcel			
Titular activități seminar / laborator/ proiect	-			

3. Timpul total estimat

Extinderea disciplinei în planul de învățământ – număr de ore pe săptămână				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total
2	-	-	-	2
Extinderea disciplinei în planul de învățământ – Total ore din planul de învățământ				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total (<i>NOAD_{sem}</i>)
28	-	-	-	28
Distribuția fondului de timp pentru studiu individual				Nr.ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe				12
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren				10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri				12
Tutoriat:				10
Examinări:				2
Total ore alocate studiului individual (<i>NOS_{sem}</i>)				46
Total ore pe semestru (<i>NOAD_{sem} + NOS_{sem}</i>)				74

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

De curriculum	- Psihologia și pedagogia sportului; Comunicare în educație fizică și sport
De competențe	-

5. Condiții (acolo unde este cazul)

De desfășurare a cursului	Sala de curs a facultății
De desfășurare a sem/lab/pr	Sala de curs a facultății



ULBS

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu
Facultatea de Științe

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>Utilizarea adecvata a limbajului specific in comunicarea cu medii profesionale specifice domeniului educatiei fizice.</p> <p>Cunoasterea aprofundata a specializarii.</p> <p>Utilizarea cunostiintelor de specialitate pentru explicarea si interpretarea unor situatii noi, in contexte mai largi domeniului educatiei fizice.</p> <p>Proiectarea și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. Utilizarea nuanțata si pertinenta de criterii si metode de evaluare, pentru a formula judecati de valoare si a fundamenta decizii constructive.</p> <p>Elaborarea de proiecte profesionale sau de cercetare, utilizând inovativ un spectru variat de metode cantitative si calitative.</p> <p>Înșușirea și aprofundarea problemelor legate de evoluția practicării exercițiilor fizice.</p> <p>Lărgirea bagajului de cunoștințe privind evoluția fenomenului sportiv, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic</p>
Competențe transversale	<p>Executarea unor sarcini profesionale complexe, in conditii de independenta profesionala.</p> <p>Simularea utilizării limbajului de specialitate în diferite situații.</p> <p>Susținerea și inițierea de conversații pe teme date.</p> <p>Asumarea activităților specifice muncii in echipă; autonomia învățării.</p> <p>Analiza reflexiva a propriei activitati profesionale.</p>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	Înșușirea și aprofundarea cunostiintelor teoretice fundamentale ale comunicarii si aplicarea lor in domeniul educatiei fizice si a sportului.
Obiectivele specifice	Lărgirea bagajului de cunoștințe privind evoluția comunicarii in fenomenul sportiv.

8. Conținuturi

Curs		Nr. ore
Curs 1	1 Concepte de bază ale comunicării – istoric, psihologic și științific	2
Curs 2	2. Teorii ale comunicării.	2
Curs 3	3 Conceptele deontologiei comunicării.	2
Curs 4	4. Conversația, mod de comunicare.	2
Curs 5	5 Tehnici de comunicare.	2
Curs 6	6 Modul de folosire a tehnicilor de comunicare.	2
Curs 7	7 Modul de folosire a tehnicilor de comunicare.	2
Curs 8	8 Comunicarea din perspectiva timpului și a unor considerații raționale.	2
Curs 9	9 Tehnici vizând creativitatea în comunicare.	2
Curs 10	10 Influența comunicării în dezvoltarea personalității.	2
Curs 11	11 Modalități de comunicare eficientă cu sportivii.	2
Curs 12	12 Managementul informației și comunicării în sport.	2
Curs 13	13 Ospitalitatea – modalitate de comunicare.	2
Curs 14	14 Produsele concesionate ale C.I.O., elemente de promovare și comunicație în sport.	2

**ULBS**

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu
Facultatea de Științe

Total ore curs:		28
Seminar/Laborator		Nr. ore
Total ore seminar/laborator		-

Metode de predare

Prelegerea/ explicația/conversația /studii de caz		
---	--	--

Bibliografie

Referințe bibliografice recomandate	<p>1 Marcel Pomohaci, „Comunicare în educație fizică și sport. Precurs pentru studenții specializării Educație Fizică și Management în sport”, Editura „Alma Mater”, Sibiu, pg. 80, 2003</p> <p>2 Marcel Pomohaci, „Comunicare și integrare socială prin sport. Tehnici de comunicare”, Editura „Alma Mater”, ISBN 978-973-632-531-1, Sibiu, pg. 231, 2009</p> <p>3 Marcel Pomohaci, Sopa Sabin, „<i>Tehnics of communication and social integration through sport</i>”, LAP LAMBERT Academic Publishing, Saarbruchen, Deutschland/Germany, ISBN :978-3-659-86350-9, pg.286, 2016</p>
Referințe bibliografice suplimentare	<p>1. 4 Ene-Voiculescu, C. – Jocurile Olimpice albe, Edit. Academiei Navale „Mircea cel Bătrân”, 2007</p>

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Continuturile sunt coroborate cu problematica evoluției comunicării și a practicării exercițiilor fizice. Disciplina corespunde standardelor generale educației fizice și sportului, contribuind la formarea competențelor profesionale și transversale a absolvenților specific programului de studiu.

10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Ponderea în nota finală	Obs.**
Curs	Examen	<p>Notele acordate pentru temele de casă, referate, eseuri, traduceri, studii de caz.</p> <p style="text-align: center;">Examen oral .</p>	<p>20%</p> <p style="text-align: center;">"</p> <p style="text-align: center;">"</p> <p>80%</p>	

Standard minim de performanță

Cunoașterea definițiilor termenilor de bază. Nota 5

(*) Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

(**) CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală;

Data completării: 25.09.2018

Data avizării în Departament: 01.10.2018

	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
Titular disciplină	Conf. univ.dr.Pomohaci Marcel	
Director de departament	Lect.univ.dr Voichita Gheoca	